

Contour next ONE
System til måling af blodsukker

Anvendes sammen med den gratis CONTOUR®DIABETES app.

Hvis du vil kontrollere muligheden for online registrering af apparatet, skal du gå ind på www.diabetes.ascensia.com/registration

KORT VEJLEDNING

Anvender kun CONTOUR®NEXT blodsukker teststrimler.

INGEN KODNING

Dit CONTOUR®NEXT ONE-apparat

Grå firkantet ende: Sæt denne ende i teststrimmelporten

Prøvetagningsspids: Blodprøven suges ind her

FORSIGTIG

Dit CONTOUR NEXT ONE-apparat fungerer kun sammen med CONTOUR®NEXT-teststrimler og CONTOUR®NEXT-kontrolopløsning.

Læs CONTOUR NEXT ONE-brugervejledningen for *Tilsigtet brug* af apparatet og en liste over *Vigtige sikkerhedsoplysninger*, advarsler, begrænsninger og forholdsregler.

Contour next ONE
Målesystem for blodsukker

Fungerer med gratis CONTOUR®DIABETES app.

Kontroller om du kan registrere måleren på nettet ved å gå inn på www.diabetes.ascensia.com/registration

Bruger kun CONTOUR®NEXT teststrimler.

INGEN KODNING

Bruger kun CONTOUR®NEXT teststrimler.

Din CONTOUR®NEXT ONE måler

Grå, firkantet ende: Sett inn denne enden i strimmelporten

Prøveende: Bloddråpen trekkes inn her

FORSIKTIGHET

CONTOUR NEXT ONE måleren fungerer kun med CONTOUR®NEXT teststrimler og CONTOUR®NEXT kontrolløsning.

Læs brukerveiledningen til CONTOUR NEXT ONE for å finne tiltenkt bruk for måleren og en liste over *viktig sikkerhetsinformasjon*, advarsler, begrensninger og forholdsregler.

CONTOUR®DIABETES-app

Du kan overføre resultater automatisk og trådløst fra dit CONTOUR®NEXT ONE-apparat til din kompatible smartphone eller tablet.

- På din smartphone eller tablet går du på App Store™ eller Google Play™.
- Søg efter CONTOUR DIABETES-app.
- Installer CONTOUR DIABETES-app, og følg anvisningerne til at forbinde apparatet.

ELLER Scan med QR Code-app, eller besøg www.diabetes.ascensia.com for at få flere oplysninger.

BEMÆRK: Hvis du ikke forbinde dit apparat med CONTOUR DIABETES-app, skal du følge anvisningerne i *Startindstilling af apparatet* første gang, du tænder for det.

- Tænd og sluk for apparatet**
- Hold **OK-knappen** nede i 3 sekunder, indtil apparatet er **tændt** eller **slukket**.
 - ELLER
 - Sæt en teststrimmel i apparatet for at **tænde** det.
 - Tryk på **OK** to gange, når apparatet er tændt for at tænde det hvide lys i teststrimmelporten.

CONTOUR®DIABETES app

Du kan automatisk overføre resultater trådløst fra CONTOUR NEXT ONE måleren til den kompatible smarttelefonen eller nettbrettet ditt.

- På smarttelefonen eller nettbrettet går du til Apple App Store™ eller Google Play™ Store.
- Søk etter CONTOUR DIABETES app.
- Installer CONTOUR DIABETES app og følg instruksjonene for å pare måleren.

ELLER Les av med QR Code app eller besøk www.diabetes.ascensia.com for å lære mer.

MERK: Hvis du ikke parer måleren med CONTOUR DIABETES app, skal du følge instruksjonene i *Førstegangsoppsett via måleren* den første gangen du slår på måleren.

- Slå måleren på og av**
- Trykk på og hold inne **OK-knappen** i 3 sekunder til måleren slår seg på eller **av**.
 - ELLER
 - Sett en teststrimmel inn i måleren for å slå måleren på.
 - Trykk på **OK** to ganger når måleren er **av**, for å slå på det hvite lyset ved strimmelporten.

Op/ned-, blad-/OK-knapper

- ▲ og ▼ knapperne på den ydre ring gør dig i stand til at blade igennem de forskellige funktioner.
- Når et symbol blinker, kan du vælge eller ændre det.
- Tryk på **OK-knappen** for at acceptere et valg.

Når et symbol blinker, kan du vælge eller ændre det.

Startindstilling af apparatet

Hold **OK-knappen** nede i 3 sekunder, indtil apparatet tændes.

BEMÆRK: Skærmen går i dvale efter 30 sekunder uden aktivitet. For at aktivere skærmen igen tryk på **OK-knappen**.

Startindstilling indledes med Vis forudindstillet overordnet målområde.

Skærmen går i dvale efter 30 sekunder uden aktivitet. For at aktivere skærmen igen tryk på **OK-knappen**.

Startindstilling indledes med **Vis forudindstillet overordnet målområde**.

1 Vis forudindstillet overordnet målområde

Apparatet sammenligner dine blodsukkerresultater med et **Målområde** (f.eks. 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) for at informere dig, om dit resultat ligger:

- inden for dit **Målområde**.
- over dit **Målområde**.
- under dit **Målområde**.

Du kan ændre det forudindstillede **Målområde** med CONTOUR DIABETES-app efter startindstillingen af apparatet.

Apparatet viser et forudindstillet **Overordnet Målområde**.

- Fortsæt til næste skærmbillede ved at trykke på **OK-knappen**.
- Fortsæt til *Indstilling af tid*.

2 Indstil tid

Klokkeslæt blinker.

- Du ændrer klokkeslæt ved at trykke på ▲ eller ▼-knappen på den ydre ring.

- Du indstiller timetallet og går videre til minutter ved at trykke på **OK-knappen**.
- Du ændrer minutallet ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring. Tryk derefter på **OK-knappen**.

For 12-timers format vælger du **AM** eller **PM**. Tryk på ▲ eller ▼ knappen på den ydre ring, og tryk dernæst på **OK-knappen**.

3 Indstil dato

Årstal blinker.

- Du ændrer årstal ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen. Tryk derefter på **OK-knappen**.
- Du ændrer måneden ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen. Tryk derefter på **OK-knappen**.
- Du ændrer dagen ved at trykke på ▲ eller ▼ knappen. Tryk derefter på **OK-knappen**.

4 Indstilling er fuldført

Apparatet viser kort dine gemte indstillinger. Derpå bipper det, og det slukkes.

Indstilling er fuldført.

Måling fra fingerspidsen

Se indlægseddelen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVARSEL:

Potentiel biologisk risiko

- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle dele i dette startsæt betragtes som potentielt smittefarlige og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme.

Du finder flere oplysninger i CONTOUR NEXT ONE-brugervejledningen.

Contour next ONE
Målesystem for blodsukker

Fungerer med gratis CONTOUR®DIABETES app.

Kontroller om du kan registrere måleren på nettet ved å gå inn på www.diabetes.ascensia.com/registration

Mulighet for etterfylling av blod

INGEN KODNING

Bruger kun CONTOUR®NEXT teststrimler.

FORSIGTIG

- Den leverede fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt patient. På grund af risiko for infektion må den ikke bruges til flere end én person.
- Indstil dit apparat, før du foretager den første blodsuktermåling. Se afsnittet *Startindstilling af apparatet*.

Du finder flere oplysninger i CONTOUR NEXT ONE-brugervejledningen.

- Klargør fingerprikker. Der henvises til indlægseddelen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- Før den grå, firkantede ende af en ny teststrimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



Måleren slår sig på og viser skærmbildet **Påfør blod**. Måleren er nå klar til å utføre en måling på en bloddråpe.

FORSIKTIGHET

- Stikkepenen som fulgte med enheten er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.
- Konfigurer måleren for du utfører den første blodsuktermålingen. Se *Førstegangsoppsett via måleren*.

For mer informasjon, se brukerveiledningen til CONTOUR NEXT ONE.

- Klargjør stikkepenen. Se pakningsvedlegget for stikkepenen for detaljerte instruksjoner.
- Sett den grå, firkantede enden av en ny teststrimmel godt inn i strimmelporten til måleren piper.



Måleren slår seg på og viser skærmbildet **Påfør blod**. Måleren er nå klar til å utføre en måling på en bloddråpe.

1 Vis forhåndsinnstilt totalt målområde

Måleren sammenligner testresultatene dine med et **målområde** (for eksempel 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L), for å vise deg om målerresultatet er:

- innenfor målområdet.
- over målområdet.
- under målområdet.

Du kan endre dette forhåndsinnstilte **målområdet** via CONTOUR DIABETES app etter førstegangsoppsett av måleren.

Måleren viser et forhåndsinnstilt **totalt målområde**.

- Trykk på **OK-knappen** for å gå til neste skærmbilde.
- Fortsatt til *Angi tid*.

2 Angi tid

Timen blinker.

- Endre timen ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen på den ytre ringen.

- Trykk på **OK-knappen** for å stille inn timen og gå til minutter.
- Trykk på ▲- eller ▼-knappen på den ytre ringen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre minutter.

For et 12-timers format velger du **AM** eller **PM** og trykker på ▲- eller ▼-knappen på den ytre ringen og deretter på **OK-knappen**.

3 Angi dato

Året blinker.

- Tryk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre året.
- Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre måneden.
- Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på **OK-knappen** for å endre dagen.

4 Oppsett er fullført

Måleren viser kort de lagrede innstillingene for den piper og slår seg av.

Oppsett er fullført.

Måling i fingertupp

Se pakningsvedlegget til stikkepenen for detaljerte instruksjoner om klargjøring av stikkepenen.

ADVARSEL:

Potensiell biologisk smittefare

- Vask alltid hendene godt med såpe og vann og tørk dem godt før og etter måling og håndtering av måleren, stikkepenen eller teststrimlerne.
- Alle deler i enheten betraktes som biologisk farlige og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

For mer informasjon, se brukerveiledningen til CONTOUR NEXT ONE.

Apparatet tænder og viser skærmen **Tilfør blod til teststrimlen**. Apparatet er nu klar til at måle.

- Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- Stryk hånden og fingeren i retning mod indstaksstedet, så der dannes en bloddråbe.
- Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben.
- Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe, er der ikke nok blod på teststrimlen. Tilfør mere blod til teststrimlen inden for 60 sekunder.

Se på næste side for at fortsætte *Måling fra fingerspidsen* og lære om *Måltidsmarkeringer*.

Måleren slår sig på og viser skærmbildet **Påfør blod**. Måleren er nå klar til å utføre en måling på en bloddråpe.

Har du brug for hjælp?

Du kan finde flere oplysninger på www.diabetes.ascensia.com eller ved at ringe til Kundeservice: +45 42 82 80 00.

Dit apparat er forudindstillet og låst, så det viser resultater i mmol/L. Hvis dit resultat er i mg/dL, skal du kontakte Kundeservice på +45 42 82 80 00.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

Distributør i Danmark: Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Amager Strandvej 390, 1. Sal
DK-2770 Kastrup
Kundeservice: +45 42 82 80 00
diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk brug.
Ascensia, Ascensia Diabetes Care-Logoet, Contour, Microlet, No Coding-ingen koding)-Logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-Logoet, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-Logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.
Bluetooth®-mærket og logoet er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.
Google Play og Google Play-Logoet er varemærker tilhørende Google LLC.
Alle andre varemærker tilhører deres respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtaget eller underforstået.

CE 2797

© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rettigheder forbeholdes.

90008526 Rev. 04/21

Trenger du hjelp?

For mer informasjon, gå til www.diabetes.ascensia.com, eller ring Kundeservice: +47 67 12 28 00.

Måleren er forhåndsinnstilt og låst til å vise resultater i mmol/L. Hvis resultatet er i mg/dL, ta kontakt med kundeservice på +47 67 12 28 00.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

Distribuert i Norge av: Ascensia Diabetes Care Norway AS
Strandveien 50
1366 Lysaker
Norge
Kundeservice: +47 67 12 28 00
Fax: +47 67 12 28 01
diabetes.1@ascensia.com

For in vitro diagnostisk bruk.
Ascensia, Ascensia Diabetes Care-Logoen, Contour, Microlet, No Coding-Logoen (Ingen koding), Second-Chance, Second-Chance sampling (Mulighet for etterfylling av blod)-prøvetaking-Logoen, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller registrerte varemærker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-Logoen er varemærker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemærke for Apple Inc.
Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemærker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike logoer av Ascensia Diabetes Care er under lisens.
Google Play og Google Play-Logoen er varemærker tilhørende Google LLC.
Alle andre varemærker tilhører deres respektive eiere. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforstås.

CE 2797




© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rettigheter forbeholdt.

90008526 Rev. 04/21

Måling fra fingerspidsen, *fortsat*

FORSIGTIG

Indlægssedlen til fingerprikkeren inneholder instruksjoner til fjernelse af lancetten fra fingerprikkeren.

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde: Inden for målområde  Under målområde  eller Over målområde 



Teststrimmelporten viser en farve, der angiver dit resultat sammenlignet med **Målområde**.






Inden for målområde **Under målområde** **Over målområde**

Måling i fingertupp, *fortsatt*

FORSIKTIGHET

Se pakningsvedlegg for stikkepenen for instruksjoner om å fjerne lansetten fra stikkepenen.

Måleren viser resultatet ditt med enheter, tid, dato og målområdeindikator: Innenfor målområdet  Under målområdet  eller Over målområdet 



Strimmelporten viser en farge som representerer resultatverdien sammenlignet med **målområdet**.



Innenfor målområdet **Under målområdet** **Over målområdet**

LO (Lave) eller HI (Høj) resultat

- Hvis apparatet bipper to gange og viser skærmen **LO** (Lav), ligger din blodsuktermåling under 0,6 mmol/L. **Rådfør dig med din diabetesbehandler.** Kontakt din diabetesbehandler.



- Hvis apparatet bipper én gang og viser skærmen **HI** (Høj), ligger din blodsuktermåling over 33,3 mmol/L.

1. Vask og tør hendene grundigt.

2. Test igen med en ny strimmel.



Hvis resultatene stadig ligger over 33,3 mmol/L, **skal du straks rådføre dig med din diabetesbehandler.**

Apparatet slukker, når du fjerner teststrimlen.

LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater

- Hvis måleren piper to ganger og viser skjermbildet **LO** (LAV), er testresultatet under 0,6 mmol/L. **Følg medisinsk råd umiddelbart.** Kontakt helsepersonell.



- Hvis måleren piper én gang og viser skjermbildet **HI** (HØY), er testresultatet over 33,3 mmol/L.

1. Vask og tørk hendene grundig.

2. Mål på nytt med en ny strimmel.



Hvis resultatene fremdeles er over 33,3 mmol/L, **følg medisinsk råd umiddelbart.**

Slå av måleren ved å fjerne teststrimmelen.

Dagbog

- Apparatet tænder, når du holder **OK-knappen** nede i 3 sekunder.

Start-skærmen viser to valgmuligheder:

Dagbog og **Indstillinger**.


Dagbogen  blinker.

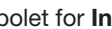
2. Du får vist indtastningerne i **Dagbogen**, når du trykker på **OK-knappen**.

3. Tryk på **▲** og **▼ knapperne** på den ydre ring for at bladre igennem **Dagbogen**.

Indstillinger

Du slår indstillinger som f.eks. **Lyd** og **Lys for målområde (smartLIGHT)** til og fra i **Indstillinger**.

- Du fremhæver symbolet for **Indstillinger**  på **Start-skærmen** ved at trykke på **knappen ▼** på den ydre ring.

2. Når symbolet for **Indstillinger**  blinker, trykker du på **OK-knappen** for at starte **Indstillinger**.

- Fortstæt med at trykke på **OK-knappen**, mens du fortsætter igennem hver indstilling, indtil du har fundet den indstilling, du vil ændre.

Du kan ændre indstillingerne for:

- Tidsformat
- Tid
- Datoformat
- Dato
- Lyd
- Måltidsmarkeringer
- Målområder (kun visning)
- Lys for målområder (smartLIGHT)
- Bluetooth®

- Når du finder den indstilling, der skal ændres, trykker du på **▲** eller **▼ knappen** på den ydre ring for at slå indstillingen On (Til) eller OFF (Fra), eller for at ændre værdien.



- Du accepterer ændringen ved at trykke på **OK-knappen**.

Du afslutter **Dagbogen** eller den sidste skærm med **Indstillinger** og vender tilbage til **Start**-skærmen ved at trykke på **OK-knappen**.

Sådan slår du måltidsmarkeringer Til

Hvis apparatet er slukket:

- Hold **OK-knappen** nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet tændes.




- Vent til symbolet for **Dagbog**  blinker på **Start**-skærmen.



- Tryk på **knappen ▼** på den ydre ring.



- Når symbolet for **Indstillinger**  blinker, trykker du på **OK-knappen**.



- Fortstæt med at trykke på **OK-knappen** for at fortsætte igennem de forskellige indstillinger, indtil du ser skærmen **Måltidsmarkering**.

OFF   **Tryk ikke på OK-knappen endnu.**

- Tryk på **▲** eller **▼ knappen**, så On (Til) **blinker**.



- Tryk på **OK-knappen**.

- Gennemse hvert målområde og tryk på **OK-knappen** for at fortsætte til det næste målområde.



Funktionen **Måltidsmarkering** er slået **TIL**.

Vælg en måltidsmarkør under en blodsuktermåling

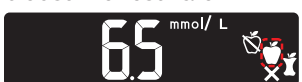
Symboler for måltidsmarkeringer



BEMÆRK: Du skal foretage en blodsuktermåling, inden du kan vælge en **Måltidsmarkør**. **Du kan ikke vælge en Måltidsmarkør i Indstillinger.**

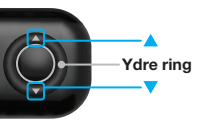
- Mål dit blodsukker. Se afsnittet *Måling fra fingerspidsen* i denne vejledning.
- Du må ikke fjerne teststrimlen, for du har valgt en **Måltidsmarkør**.

En **Måltidsmarkør** blinker på skærmen med blodsukkerresultatet:



- Hvis den **blinkende Måltidsmarkør** er korrekt, trykker du på **OK-knappen**.

Du vælger en anden **Måltidsmarkør** ved at trykke på **▲** eller **▼ knappen** på den ydre ring for at bladre mellem markeringerne.










- Når den ønskede **Måltidsmarkør** **blinker**, trykker du på **OK-knappen**.

BEMÆRK:

- Hvis du ikke vælger en **Måltidsmarkør**, inden der er gået 30 sekunder, går skærmen i dvale. Tryk på en vilkårlig knap for at aktivere skærmen igen og foretage et valg.
- Hvis du ikke vælger en **Måltidsmarkør**, inden der er gået 3 minutter, slukkes apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i **Dagbogen** uden **Måltidsmarkering**.

Apparatets skærm

Symbol	Det betyder
	Din dagbog
	Indstillinger
	Lys for målområder (smartLIGHT) Indstilling (grøn=Inden for målområde; rød=Under målområde; gul=Over målområde)
	En indstilling for Mål/ Målområde bliver vist
	Måltidsmarkør for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
	Markøren For Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
	Markøren Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid

Symbol	Det betyder
	Ingen Markering anvendes, når du måler på andre tidspunkter end fastende eller før eller efter et måltid
	Blodsukkerresultatet er Inden for målområde
	Blodsukkerresultatet er Over målområde
	Blodsukkerresultatet er Under målområde
	Bluetooth -symbol. Viser, at Bluetooth -indstillingen er slået TIL. Apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
	Batterierne er tomme og skal udskiftes
	Angiver fejl i apparatet

Dagbok

- Slå på måleren ved å trykke på og holde inne **OK-knappen** i 3 sekunder.

Hjem-skjermbildet har to alternativer:

Dagbok og **Innstillinger**.


Dagboken  blinker.


2. Du kan se oppføringene i **dagboken** ved å trykke på **OK-knappen**.

3. Bruk **knappene ▲** og **▼** på den ytre ringen for å bla gjennom **dagboken**.

Innstillinger

Du kan slå av og på innstillinger som **Lyd** og **Målområdelys (smartLIGHT)** i **Innstillinger**.

- Merk **Innstillinger**-symbolet  på **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **▼-knappen** på den ytre ringen.

2. Når **Innstillinger**-symbolet  blinker, trykker du på **OK-knappen** for å gå til **Innstillinger**.

- Fortsett å trykke på **OK-knappen** etter hvert som du går gjennom innstillingene, helt til du finner innstillingen du vil endre.

Du kan endre innstillingene for:

- Tidsformat
- Tid
- Datoformat
- Dato
- Lyd
- Måltidsmarkeringer
- Målområder (kun visning)
- Målområdelys (smartLIGHT)
- Bluetooth®

- Når du finner innstillingen du vil endre, trykker du på **▲**- eller **▼-knappen** på den ytre ringen for å slå innstillingen OFF (av) eller On (på) eller for å endre verdien.



- Trykk på **OK-knappen** for å godta endringen.


Du lukker **dagboken** eller det siste **Innstillinger**-skjermbildet og går tilbake til **Hjem** ved å trykke på **OK-knappen**.

Slå på måltidsmarkeringer

Hvis måleren ikke er på:

- Trykk på og hold inne **OK-knappen** i 3 sekunder til måleren slår seg på.



- Vent til **Dagbok**-symbolet  blinker på **Hjem**-skjermbildet.



- Trykk på **▼-knappen** på den ytre ringen.



- Når **Innstillinger**-symbolet  blinker, trykker du på **OK-knappen**.



- Fortsett å trykke på **OK-knappen** for å gå gjennom hver innstilling helt til du ser skjermbildet med **Måltidsmarkering**-innstillingen.

OFF   **Ikke trykk på OK-knappen ennå.**

- Trykk på **▲**- eller **▼-knappen** slik at **On** (på) **blinker**.



- Trykk på **OK-knappen**.

- Gå gjennom hvert målområde og trykk på **OK-knappen** for å gå til neste område.



Funksjonen for **Måltidsmarkering** er på.

Velg en markering under en blodsuktermåling

Symboler for Måltidsmarkering



MERK: Du må utføre en blodsuktermåling for du kan velge en **markering**. **Du kan ikke velge en markering i Innstillinger.**

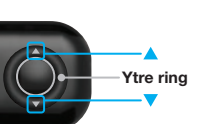
- Mål blodsukkeret. Se *Måling i fingertupp* i denne veiledningen.
- Ikke fjern teststrimmelen for du har valgt en **markering**.

En **måltidsmarkering** blinker på skjermbildet med testresultatet:



- Hvis den **blinkende markeringen** er den du ønsker, trykker du på **OK-knappen**.

Hvis du vil velge en annen **markering**, trykker du på **▲**- eller **▼-knappen** på den ytre ringen for å bla mellom markeringene.









- Når **markeringen** du ønsker **blinker** på skjermen, trykker du på **OK-knappen**.

MERK:

- Hvis du ikke velger en **markering** i løpet av 30 sekunder, dimmes skjermen. Trykk på enhver knapp for å slå på skjermen igjen og foreta et valg.
- Hvis du ikke velger en **markering** i løpet av 3 minutter, slår måleren seg av. Resultatet lagres i **dagboken** uten en **måltidsmarkering**.

Displayet på måleren

Symbol	Hva det betyr
	Dagboken din
	Innstillinger
	Innstilling for målområdelys (smartLIGHT) (grønn = Innenfor målområdet, rød = Under målområdet, gul = Over målområdet)
	Et målområde eller en målinnstilling vises
	Fastende markering brukes ved blodsuktermåling etter fasting (ikke noe mat eller drikke i 8 timer, bortsett fra vann eller ikke-kalorholdige drikker)
	Før måltid-markeringen brukes ved blodsuktermåling innen 1 time før et måltid
	Efter måltid-markeringen brukes ved blodsuktermåling innen 2 timer etter første munnfull av et måltid

Symbol	Hva det betyr
	Ingen markering kan brukes hvis du måler på andre tider enn før eller etter et måltid eller ved fastende
	Testresultatet er innenfor målområdet
	Testresultatet er over målområdet
	Testresultatet er under målområdet
	Bluetooth -symbolet indikerer at Bluetooth -innstillingen er på: måleren kan kommunisere med en mobilenhet
	Batteriene er lave og må skiftes
	Indikerer en feil på måleren