

OptiFibre

OptiFibre er et fibertilskud, som anvendes til patienter med motoriske problemer i mavetarmpassagen og dermed behov for tilskud af fibre.

OptiFibre er plantebaseret og består af 100% opløselige fibre af delvist hydrolyseret guar gummi (PHGG). PHGG virker stabiliserende ved at gøre afføringen blødere samt ved at øge tarmmotorikken.¹ PHGG har også en fordelagtig molekylestruktur, som betyder at fiberen fermenteres langsomt i tarmen.² Dette mindsker risikoen for toleranceproblemer, som normalt kan opstå ved optrapning af fibre i kosten.² Samtidig bidrager PHGG til tarmfloraens sammensætning og vækst af gode bakterier.²

Produktet er et levnedsmiddel til særligt medicinsk formål.

Referencer:

1. Rao TP, Quatarone G. Role of guar fiber in improving digestive health and function. Nutrition 2018.
2. Slavin J. Fiber and Prebiotics: Mechanisms Health Benefits. Nutrients 2013; 5: 1417–1435.



Ingredienser:	Delvist hydrolyseret guar gummi. Kan indeholde spor af mælk. Glutenfri.
Indikation:	Velegnet til patienter med motoriske problemer i mavetarmpassagen og dermed behov for tilskud af fibre. Produktet er velegnet fra 3 års alderen og må ikke anvendes samtidig med andre fibertilskud. Ikke egnet som eneste kilde til ernæring.
Doseringer:	Dosering tilpasses i forhold til individuelt behov, alder, kost samt ifølge anbefaling fra sundhedsfagligt personale. Optrappes gradvist. Dosis kan med fordel fordeles ud over dagen. Produktet kan opløses i al kold og varm mad og drikke bortset fra kulsyreholdige drikke. <u>Voksne:</u> Begynd med 1 skefuld pr. dag. Ved behov øges derefter gradvist med 1 skefuld hver 3. dag. Max. 4–5 skefulde pr. dag. Dosis bør ikke overskrides. <u>Børn:</u> Begynd med ½ skefuld pr. dag og øg dosis ved behov op til 1 skefuld pr. dag. Tilpasses i forhold til barnets alder.
Opbevaring:	Opbevares tørt ved stuetemperatur og uden direkte sollys.
Holdbarhed:	Se datomærkning på emballagen. Anvendes indenfor 8 uger efter åbning. Tilberedt produkt anvendes indtages indenfor 4 timer.
Bortskaffelse:	Indhold bortskaffes som bioaffald. Emballage bortskaffes som forbrændingsaffald.

Mediqs varesortiment:

Varenr.	Varefamilie	Varebeskrivelse	Størrelse	Pakning	Reference
7464155	OptiFibre	Fibertilskud	250 g	Krt. á 6 dåser	223541

For sundhedsfagligt personale

PRODUKTDATABLAD

OptiFibre

Næringsindhold		Pr. 100 g	Pr. 5 g
ENERGI			
	kJ	816	41
	kcal	202	10
FEDT (0 E%)			
	g	0	0
Mættet fedt	g	0	0
KULHYDRAT (13 E%)			
	g	6,0	0,3
Sukkerarter	g	6,0	0,3
PROTEIN (3 E%)	g	< 1,5	< 0,075
FIBRE (84 E%)	g	86	4,3
SALT	g	< 0,5	< 0,025
MINERALER			
Natrium	mg	< 200	< 10
Kalium	mg	< 500	< 25