

Normale kropstemperaturområder

°C

0 - 2 år

3 - 10 år

11 - 65 år

> 65 år

Oral	—	35,5 37,5	36,4 37,5	35,8 37,0
Rektal	36,6 38,0	36,6 38,0	37,0 38,1	36,1 37,3
Axillær	34,7 37,3	35,9 36,7	35,2 36,9	35,5 36,3
Øre	36,4 38,0	36,1 37,8	35,9 37,6	35,8 37,5
Kerne	36,4 37,8	36,4 37,8	36,8 37,9	35,9 37,1

Normal kropstemperatur er et område. I denne tabel vises, at normaltemperaturer varierer efter sted. Derfor bør målinger taget fra forskellige steder ikke sammenlignes direkte, selvom de er taget på samme tid.

Henvisninger findes i brugervejledningen

Normalområder for kropstemperatur

Den normale kropstemperatur hos en sund person svinger indenfor et givet område gennem hele dagen. Kropstemperaturen kan variere så meget som 0,5°C til 1,0°C og er lavest om morgenen (mellem kl. 2.00 og 4.00), mens man sover, og varmest om eftermiddagen (kl. 16.00 til 18.00), når man er aktiv.

Op til 5 % af befolkningen har en kropstemperatur udenfor normalområdet. Variationer i kropstemperaturer er et resultat af den individuelle stofskiftehastighed. Et langsommere stofskifte svarer til en køligere, og et hurtigere stofskifte svarer til en varmere kropstemperatur. Stofskiftehastighed bestemmes af faktorer såsom arvelige faktorer, livsstil, alder og miljø.

Kropstemperaturen reguleres af hypothalamus, der hele tiden justerer temperaturen, så den ligger indenfor normalområdet under fravær af sygdom.

Feber defineres som en temperatur, der ligger højere end individets normalområde. Feber opstår fra en infektion eller en betændelse, men kan også forårsages af ikke-infektive sygdomme såsom slagtilfælde, blodkoagel eller gigtanfald.

Forskellige steder på kroppen har forskellige temperaturer:

- > Rektaltemperaturen er typisk højere end den indre kropstemperatur.
- > Den indre kropstemperatur er højere end oraltemperaturen
- > Oraltemperaturen er typisk højere end axillær-temperaturen

Skal jeg lægge en grad til - eller trække fra?

Dette spørgsmål kan kun besvares baseret på praksis hos den pågældende, individuelle institution. SureTemp® Plus måler temperaturen præcist, der hvor sonden er placeret. Der anvendes ingen udligninger til at justere en temperatur til den tilsvarende orale temperatur. Mange faciliteter rapporterer helt enkelt en temperatur det sted, den er blevet anvendt.

WelchAllyn®

Advancing Frontline Care™

© 2007 Welch Allyn. Alle rettigheder forbeholdt. SM2556DK Rev B